



REDAÇÃO

AULA: Texto expositivo - informativo

Data: 02/04/20

Ano: 7º Ano

Professor: Emanuelle Costa

ATIVIDADES

BOM ESTUDO!

EXERCÍCIO 3 - REDAÇÃO 7º ANO

Texto expositivo-informativo:

A principal finalidade desse tipo de texto é informar e esclarecer o leitor através da exposição clara e objetiva de um determinado assunto ou tema.

Os textos expositivos visam apenas expor um ponto de vista, não havendo a necessidade de convencer o leitor.

Nesta ocasião, o objetivo central do emissor é simplesmente transmitir as informações sobre determinado tema, sem grandes apreciações e, por isso, com o máximo de neutralidade.

ESPORTE E SAÚDE

O homem moderno vem deixando de lado as práticas esportivas, o que muitas vezes leva a um estilo de vida sedentário e provocam distúrbios como má alimentação, obesidade, estresse, doenças coronarianas, etc.

Praticar exercícios físicos é essencial para quem está em busca de uma vida saudável! Praticados desde a infância, eles proporcionam benefícios incríveis no corpo e na mente.

O corpo se beneficia diariamente, pois a atividade física fortalece o tônus muscular, ajuda na flexibilidade e no fortalecimento dos ossos e articulações. Além disso, favorece a perda de peso, reduz a gordura corporal e ajuda a regular a pressão arterial. Diminui o colesterol ruim, aumenta o bom e ajuda com a diabetes.

Antes de iniciar um programa de atividade física, é fundamental a realização de uma avaliação física para a prevenção de quaisquer riscos à sua saúde. Pratique Esporte!

Disponível em <<https://www.portalescolarclicks.com.br/projeto-esporte-e-saude/>>

1. O texto lido pode ser considerado expositivo-informativo? Justifique sua resposta.

2. Qual tema é tratado no texto acima?

3. Você concorda com o que é dito no texto? Justifique.

4. Você pratica algum esporte? – Se sim, qual? – se não, mas gostaria de praticar algum? Qual?

5. Como o esporte que você pratica (ou gostaria de praticar) pode auxiliar na sua saúde física e psíquica?