

Aluno (a):

Data: 30/ 04 /2020

Turma 1º Ano AMA/ AVA

Professor (a): Antônia Euranice

ESTUDO DIRIGIDO

BOM ESTUDO!

Orientações:

- Vamos iniciar 2º segundo bimestre.
- Observe as imagens das páginas, 2 e 3 do material didático 2º bimestre unidade 3(Ciências).
- Faça a leitura das páginas 4 e 5 para a criança.
- Acesse (<https://youtu.be/CaTXgmHyMSk>).

Saúde: Práticas saudáveis (unidade 3)

Questionamentos das páginas 2 e 3

- Que atividades as crianças estão fazendo?
- Você também realiza esse tipo de atividades?
- Você já consegue realizar algumas dessas sozinho?

Nossa saúde depende de vários fatores: alimentação, repouso, lazer, prática de esportes e higiene pessoal.

A higiene pessoal é um dos fatores mais importantes, pois é o conjunto de cuidados diários que devemos ter com o nosso corpo.

Para que todos os outros fatores ocorram adequadamente, é necessário que haja higiene pessoal.

Também devemos cuidar do ambiente em que vivemos, mantendo-o sempre limpo e organizado.

