

AULA: Os olhos e a luz (Unidade II)

Data: 18/03/2020

3º AVA

Aluno(a):

Professor (a): Dayane Dantas

ESTUDO DIRIGIDO

BOM ESTUDO!

Orientações: Todos os exercícios direcionados durante esta semana de 23 à 27 de março, serão corrigidos em sala no nosso retorno. Orientamos que os Srs. pais anexem todas as atividades em folha no caderno.

- Usar o material didático (apostila) como apoio para o estudo dirigido;
- Reforçar a leitura do conteúdo da aula, páginas 34 a 36.

Objetivo: Estimular os cuidados com a visão.

Cuidados com os olhos

O uso de computadores, *smartphones* e televisões está cada vez mais frequente e, com isso, deixamos nossos olhos focados em um aparelho por muito tempo. Essa atitude pode desencadear dores de cabeça e fadiga ocular, sendo necessário tomar cuidado com essas ações.

É fundamental fazer pausas durante o dia, não deixando os olhos focados por muito tempo. O ideal é deixar os olhos recuperarem-se. Especialistas recomendam que, de tempos em tempos, a pessoa olhe para o horizonte sem focar sua visão. A recomendação é simples e deve ser feita por pelo menos cinco minutos diários.

Por que piscamos?

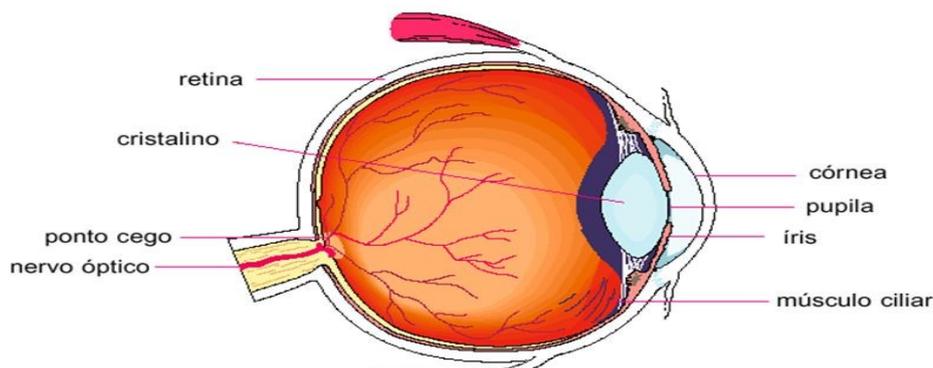
O olho é uma estrutura relacionada com a captura de imagens, portanto, muito importante para a percepção do que ocorre a nossa volta. Ele sempre permanece úmido graças à produção de lágrimas pelas nossas glândulas lacrimais. Ao piscarmos, essa glândula é estimulada e produz a lágrima, que é, então, espalhada pelos olhos.

Entre as várias funções da lágrima, a principal é a lubrificação. Percebemos a importância dessa função quando os olhos ficam abertos por muito tempo e começam a arder porque ficam ressecados. A lágrima também é responsável por levar oxigênio e nutrientes e proteger os olhos contra infecções. Além disso, devemos destacar que ela faz uma espécie de limpeza nas córneas (tecido transparente localizado na frente do olho), garantindo que a poeira, por exemplo, seja retirada.

Vale destacar que, além de garantir a distribuição da lágrima, piscar também confere proteção aos olhos. Quando algo estranho vem em nossa direção, logo fechamos os olhos para evitar que a córnea seja atingida e cause danos graves a nossa valiosa visão.

Olho Humano

Anatomia interna





CIÊNCIAS

AULA: Os olhos e a luz (Unidade II)
Aluno(a):

Data: 18/03/2020

3º AVA

Professor (a): Dayane Dantas

ESTUDO DIRIGIDO

BOM ESTUDO!

Orientações: Todos os exercícios direcionados durante esta semana de 23 à 27 de março, serão corrigidos em sala no nosso retorno. Orientamos que os Srs. pais anexem todas as atividades em folha no caderno.

- Usar o material didático (apostila) como apoio para o estudo dirigido;
- Reforçar a leitura do conteúdo da aula, páginas 34 a 36.

Objetivo: Estimular os cuidados com a visão.

Atividade de interpretação

1- Qual a principal função das lágrimas?

2- Por que piscar também mantém uma função importante?

3- Quando os olhos ficam abertos por muito tempo começam a arder. Explique por que isso ocorre.

4- Como chamamos um tecido transparente localizado na frente do olho?

5- Cite alguns cuidados que devemos ter com a visão.

6- Observe a figura da página 34, de ciências. Agora, desenhe a estrutura externa dos olhos, conforme mostra.