

Aluno(a):

Nº

Ano/Série: 1SM

Professor(a): Erick

Data: 23/03/2020

Nota:

ATIVIDADE DE BIOLOGIA

1- Tomando uma grande dose de vitamina A, uma pessoa pode suprir suas necessidades por vários dias; porém, se fizer o mesmo em relação à vitamina C, não terá o mesmo efeito, necessitando de reposições diárias dessa vitamina. Essa diferença na forma de administração se deve ao fato de a vitamina:

- a) A ser necessária em menor quantidade.
- b) A ser sintetizada no próprio organismo.
- c) A ser lipossolúvel e ficar armazenada no fígado.
- d) C ser mais importante para o organismo.
- e) C fornecer energia para as reações metabólicas.

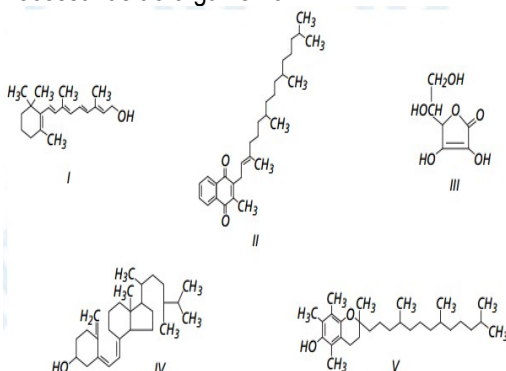
2- A Gota é um distúrbio fisiológico que causa dor e inchaço nas articulações, por acúmulo de ácido úrico, um resíduo metabólico nitrogenado. Considerando-se a composição química dos diferentes nutrientes, que tipo de alimento um indivíduo com Gota deve evitar?

- a) O rico em gordura.
- b) O pobre em gordura.
- c) O pobre em proteínas.
- d) O rico em sais de sódio.
- e) O rico em proteínas.

3- Numa determinada cidade fictícia do Ceará, onde a alimentação da população é considerada extremamente carente de vitaminas lipossolúveis e hidrossolúveis, a equipe que trabalha no posto de saúde foi chamada para desenvolver um levantamento acerca dos prováveis problemas de saúde que esta população poderia desenvolver e quais os alimentos mais indicados na prevenção destas deficiências. Considerando este contexto, indique a alternativa que traz informações corretas que poderiam estar no relatório da equipe:

- a) Pacientes com deficiência da vitamina K podem desenvolver cegueira noturna, sendo indicada a ingestão de cenoura, abóbora e gema de ovo.
- b) Pacientes com deficiência da vitamina D deverão comparecer mais ao consultório dos dentistas, sendo indicada a ingestão de fígado, gema de ovo e exposição ao sol.
- c) Pacientes com deficiência do Ácido fólico podem desenvolver escorbuto, sendo indicada a ingestão de vegetais verdes, tomate e castanha.
- d) Pacientes com deficiência do Calciferol podem desenvolver hemorragias frequentes, sendo indicada a ingestão de fígado, levedo de cerveja e carnes magras.
- e) Pacientes com deficiência da vitamina C deverão comparecer mais ao consultório com problemas de fraqueza óssea.

4- (ENEM) O armazenamento de certas vitaminas no organismo apresenta grande dependência de sua solubilidade. Por exemplo, vitaminas hidrossolúveis devem ser incluídas na dieta diária, enquanto vitaminas lipossolúveis são armazenadas em quantidades suficientes para evitar doenças causadas pela sua carência. A seguir são apresentadas as estruturas químicas de cinco vitaminas necessárias ao organismo.



Dentre as vitaminas apresentadas na figura, aquela que necessita de maior suplementação diária é

- a) I.
- b) II.
- c) III.
- d) IV.
- e) V.

5- Numa determinada cidade fictícia do Ceará, onde a alimentação da população é considerada extremamente carente de vitaminas lipossolúveis e hidrossolúveis, a equipe que trabalha no posto de saúde foi chamada para desenvolver um levantamento acerca dos prováveis problemas de saúde que esta população poderia desenvolver e quais os alimentos mais indicados na prevenção destas deficiências. Considerando este contexto, indique a alternativa que traz informações corretas que poderiam estar no relatório da equipe:

- a) Pacientes com deficiência da vitamina K podem desenvolver cegueira noturna, sendo indicada a ingestão de cenoura, abóbora e gema de ovo.
- b) Pacientes com deficiência da vitamina D deverão comparecer mais ao consultório dos dentistas, sendo indicada a ingestão de fígado, gema de ovo e exposição ao sol.
- c) Pacientes com deficiência do Ácido fólico podem desenvolver escorbuto, sendo indicada a ingestão de vegetais verdes, tomate e castanha.
- d) Pacientes com deficiência do Calciferol podem desenvolver hemorragias frequentes, sendo indicada a ingestão de fígado, levedo de cerveja e carnes magras.
- e) Pacientes com deficiência da vitamina C deverão comparecer mais ao consultório com problemas de fraqueza óssea.